

Deine
**persönliche
Bilanz**

Weißt Du noch, warum Du tust, was Du tust?

**Dein
Worksheet**

3 Fragen für mehr Klarheit

Bitte beantworte folgende Fragen ganz in Ruhe.
Nimm Dir wirklich Zeit dafür.

Frage 1:

Warum hast Du Dich ursprünglich entschieden, das zu tun, was Du tust? Egal, ob Business oder privat - meistens gibt es einen ganz speziellen inneren Antrieb. Was war das Ziel? Und falls es um Business geht: Ich meine nicht Umsatz oder Gewinn, sondern die Vision dahinter.

Deine Notizen:

Frage 2:

Hat sich daran etwas geändert? Sei hier ganz ehrlich zu Dir selbst.
Es ist nicht schlimm, sogar gesund, wenn Deine Haltung sich geändert hat. Hast Du Deine Vision noch? Hat sie sich als nicht erreichbar herausgestellt? Hältst Du an ihr fest, auch wenn Du Dich im Alltag nicht mehr danach richtest?

Deine Notizen:

Frage 2:

Versuche, zu formulieren, wie es JETZT ist. Berücksichtige dabei alles, was eine Rolle spielt - Erkenntnisse, Erfahrungen, Umstände, Begegnungen. Werde Dir ganz bewusst darüber, warum Du jeden Tag tust, was Du tust. Und zwar HEUTE, nicht damals, als Du angefangen hast. Formuliere ganz nüchtern. Gibt es noch einen tieferen Sinn, bist Du noch erfüllt? Oder sind es eher ganz praktische Dinge, die Deine Handeln bestimmen?

Deine Notizen:

Und jetzt?

Bitte sieh Dir jetzt noch einmal genau an, was Du geschrieben hast.

Wenn Du eine Veränderung festgestellt hast - im Denken, Fühlen, Handeln - ist es an der Zeit, Deine Vision neu zu schreiben. Vielleicht ist sie nicht mehr ganz so idealistisch wie am Anfang. Vielleicht ist es aber auch genau anders herum.

Wenn Du feststellst, dass Du alles nur noch aus Pflichtgefühl heraus machst oder - im Business - aus finanziellen Gründen, frage Dich, ob Dich das langfristig wirklich glücklich machen kann.

Wenn Du denkst, es geht nicht anders, überlege, ob Du tatsächlich an alle Möglichkeiten gedacht hast. Wenn Dir jetzt nicht sofort etwas einfällt, was sich "rund" anfühlt, dann leg alles zur Seite. Lass es sacken und schau später einfach mal wieder in dieses Worksheet.

Meine Vision

Warum ich tue, was ich tue